



# SHEE

## “Samen naar Buiten”

*Tips om zelf te starten.*

### Stappenplan voor het starten van een groep

Wat fijn dat je een wandelgroep wilt starten in jouw omgeving! Met onderstaand stappenplan maak je het eenvoudig en overzichtelijk.

#### 1. Starten met een groep

Begin samen met **minimaal één andere persoon**. Bedenk vervolgens hoe jullie de eerste bijeenkomst vorm willen geven.

**Denk na over:**

- **Wie** jullie willen uitnodigen (je kunt daar biddend naar zoeken, als dat bij je past).
- **Welke dag** jullie “samen naar buiten” gaan. Kies een vast moment, bijvoorbeeld elke eerste vrijdag van de maand.
- **Het tijdstip:** geef duidelijk een start- en eindtijd aan.
- **De frequentie:** maandelijks, elke twee weken of anders.
- **De locatie:** starten jullie bij iemand thuis (kan wisselen), of verzamelen jullie ergens in de natuur?
- **Planning:** maak voor de komende maanden alvast een schema. Duidelijkheid helpt om trouw te komen. Noteer alle data op bladzijde 4 van het boekje. Zorg dat iedereen zijn eigen boekje heeft.

#### 2. Maak een WhatsApp-groep

Gebruik deze voor: reminders van de planning, praktische informatie of andere activiteiten.

**Tip:** spreek af hoe jullie de app-groep gebruiken. Willen jullie bijvoorbeeld dat de app alleen functioneel wordt gebruikt? Of dat er ruimte is voor het delen van mooie momenten, onderlinge bemoediging of aansprekende (Bijbel)teksten?

### 3. Mensen uitnodigen

De beste manier is **persoonlijk vragen**. Vind je dat lastig? Dan kun je een bijvoorbeeld een berichtje sturen.

#### Voorbeeldtekst:

*Wij gaan met een groep vrouwen “samen naar buiten”. We wandelen aan de hand van een thema, staan stil bij een Bijbeltekst en luisteren naar een audioreis. In tweetallen gaan we hierover in gesprek. Het materiaal dat we gebruiken is ontwikkeld door Mirjam van der Vegt. We zouden het leuk vinden als jij ook komt! De eerste wandeling is op (dag), (datum), om (tijdstip), bij (locatie). Je bent welkom!*

Op de website van Unite in Christ vind je op de SHE-pagina een voorbeelduitnodiging die je kan downloaden of mail naar she@uniteinchrist.nl.

### 4. Tips voor de (eerste) bijeenkomst

Begin ontspannen met een kop koffie of thee. Start je in de natuur? Neem dan thermoskannen mee.

In het boekje staan praktische tips (**pagina 6**) en ook een opbouw van de wandeling (**pagina 7**).

#### Structuur van de wandeling:

- **Landen:** samen in de grote groep (kan ook in kleinere groepjes)
- **Luisteren:** bij voorkeur in tweetallen (voor één drietal is ruimte)
- **Leven:** in de kleine groep
- **Liefhebben:** weer samen in de grote groep (of klein als dat beter past)
- **Extra opdracht:** in de grote groep

### 5. Verdeling van verantwoordelijkheden

Zorg dat er **niet één vaste leider** is, maar dat jullie dit **rouleren**. Denk aan wie welke onderdelen begeleidt: *landen, liefhebben* en de *extra opdracht*. Je kunt iemand hiervoor aanwijzen en dit noteren in het schema op pagina 4. Belangrijk: sommige mensen willen of kunnen dit niet. Dat is helemaal prima. Zorg dat je ook gastvrij blijft en mensen blijft uitnodigen. Als er twaalf vrouwen zijn kan je splitsen in twee groepen van zes zodat je mensen kan blijven uitnodigen. Discipelschap gaat over vermenigvuldiging!

Via onderstaande QR-code kom je direct bij de webshop van het EW om de boekjes te bestellen voor alle deelnemers:



Via onderstaande QR-code kom je direct bij de voorbeelduitnodiging op de website van Unite in Christ:

